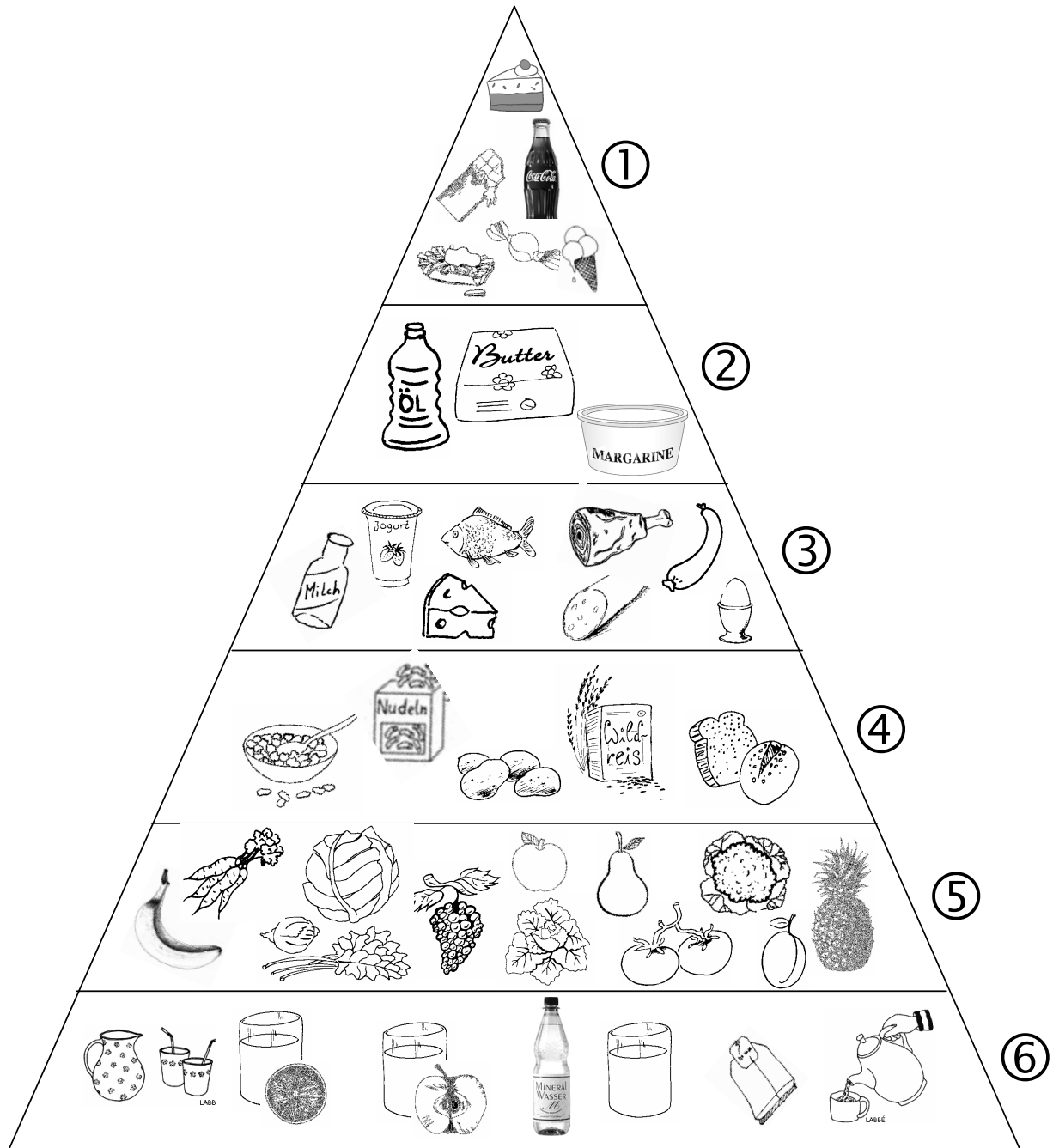


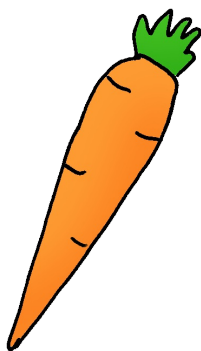
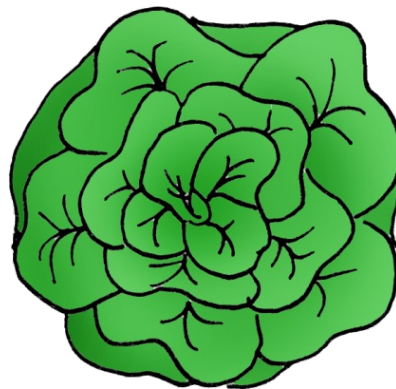
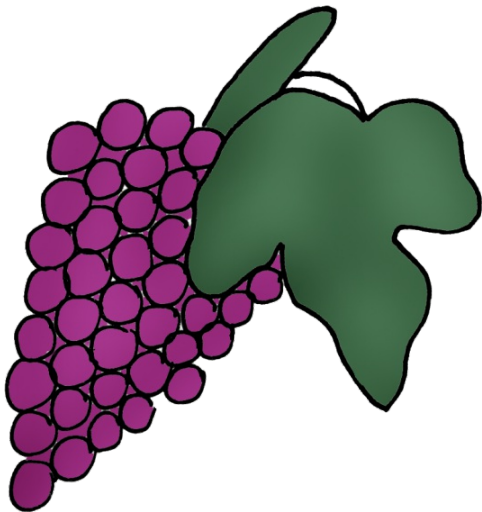
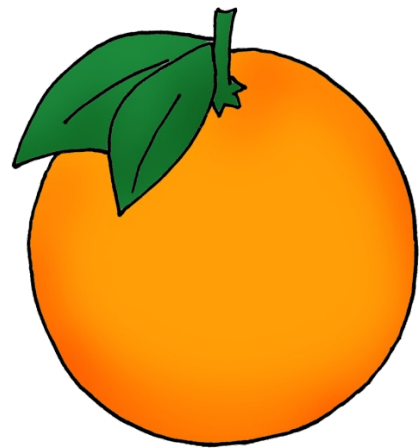
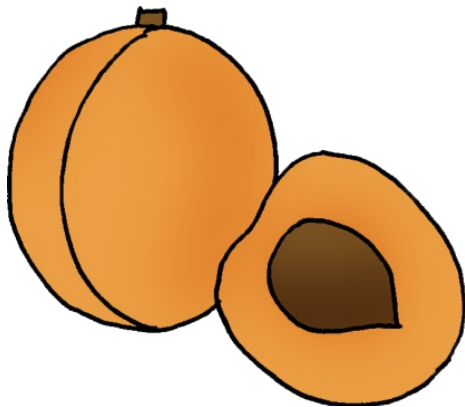
(AB1) Übung: Ernährungspyramide kennenlernen. Bezug zur Gesundheit herstellen.

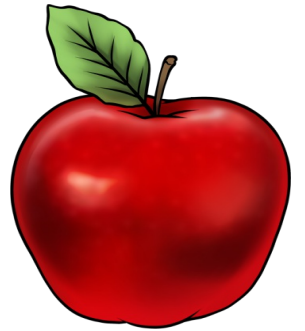
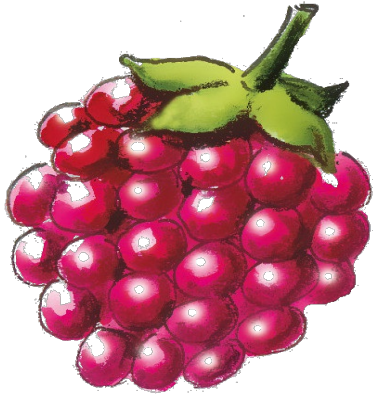
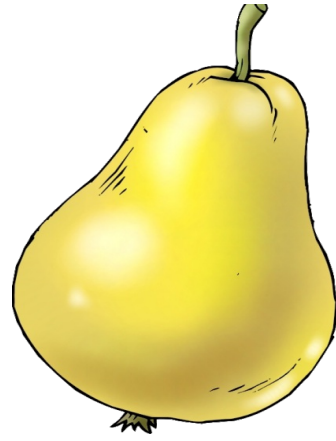
Die Ernährungspyramide

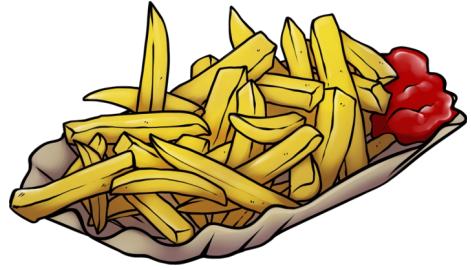
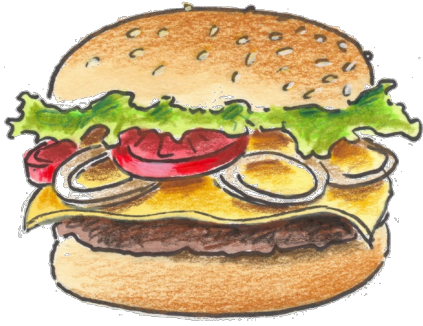


Übung zu gesundheitsfördernden- und schädigenden Lebensweisen

Angelehnt an die Ernährungspyramide kann diese Übung als Gruppenübung oder im Plenum durchgeführt werden. Die großen Bildkarten eignen sich auch für den Sitzkreis. Ziel ist es die Bildkarten zu benennen und in gesundheitsfördernd oder gesundheitsschädigend einzuordnen. Für die Festigung dieser Übung steht ein Arbeitsblatt (AB 2) für die Einzel- oder Partnerarbeit zur Verfügung, welches die Feinmotorik beim Schneiden und Kleben fordert.







(AB 2) Lebensmittel zum Ausschneiden und Einkleben in die Ernährungspyramide:

